Para obtener información y ayuda con los servicios y los programas en su área local, llame al 1 (800) 510-2020

CONSEJOS para las PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

Cómo Afrontar una Inundación

Si existe la probabilidad de una inundación en su área, usted debe:

- Escuchar la radio o la televisión para obtener información.
- Tenga en cuenta y esté al tanto de los ríos, riachuelos, canales de drenaje, cañones y otras áreas que se sepa sean propensas a inundarse súbitamente. Las inundaciones repentinas pueden ocurrir en estas áreas, con o sin advertencias típicas, como las nubes cargadas de lluvia o la lluvia fuerte.

Si tiene que prepararse para una evacuación, debe hacer lo siguiente:

- Apague los servicios en las llaves o válvulas principales, si así lo indica su compañía de servicios públicos. Desconecte los aparatos electrodomésticos. No toque ningún equipo eléctrico si está mojado(a) o si está parado(a) dentro del agua.
- Asegure su hogar. Si tiene tiempo, traslade los artículos esenciales a un piso o nivel superior.

Si usted tiene que abandonar su hogar, recuerde estos consejos para la evacuación

- No camine atravesando agua que esté en movimiento. Seis pulgadas de agua en movimiento pueden hacer que usted se caiga. Si tiene que caminar en el agua, camine por donde el agua no se esté moviendo. Utilice un palo para revisar la firmeza del suelo delante suyo.
- Manténgase alejado(a) de las líneas caídas de alta tensión, y repórtelas a la compañía de servicio de energía eléctrica.
- Mantenga una lista de sus medicamentos, alergias, equipo especial, los nombres y números telefónicos de sus médicos, farmacéuticos y familiares, junto con sus anteojos, medicamentos y aparatos auxiliares para caminar.